

Un diagnóstico precoz, puede marcar la diferencia

El cáncer de mama consiste en un crecimiento anormal y desordenado de las células de este tejido. Cada mama contiene entre 15 y 20 lóbulos, los que poseen secciones menores llamadas lobulillos. El tipo más frecuente de cáncer mamario nace en los ductos. Los que surgen en los lóbulos o lobulillos son llamados cánceres lobulillares y afectan con mayor frecuencia a ambas mamas.

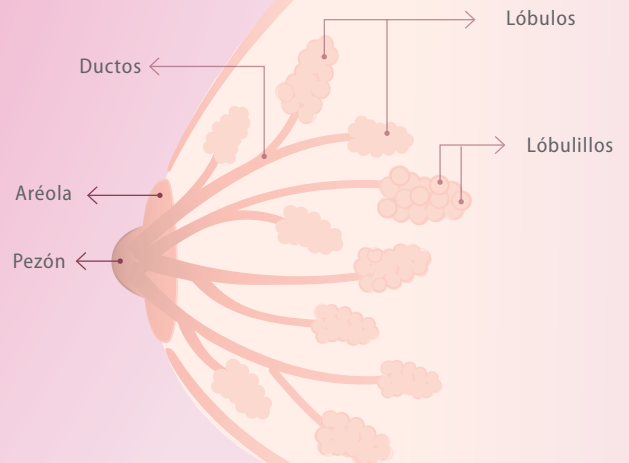
¿Qué es el ganglio centinela?

Es el primero que encuentran las células tumorales al intentar diseminarse por la linfa. Antes de realizar una disección axilar, se localiza el ganglio y se somete a una biopsia, con lo que se evita una cirugía mayor y sus posibles complicaciones.

En Chile, cada año se diagnostican más de 4.000 casos de cáncer de mama (Globocan 2012).

Un cáncer en etapa precoz, que no comprometa ganglios, tiene una tasa de curación del 98%.

Las mujeres mayores de 40 años deben realizarse una mamografía anual.



FACTORES DE RIESGO

- A mayor edad aumenta el riesgo.
- Primera menstruación a edad temprana, menor de 12 años.
- Última menstruación (menopausia) a edad tardía, mayor de 55 años.
- Primer embarazo mayor de 35 años.
- Nuliparidad (no haberse embarazado).
- Antecedentes familiares directos de cáncer de mama.
- Antecedentes personales de biopsia previa premaligna.
- Obesidad. IMC > 25
- Tabaquismo
- Consumo excesivo de alcohol. 10 gramos de alcohol diarios. Ej: 1/2 vaso de vino, 1 vaso de cerveza.
- Terapia de sustitución hormonal en la menopausia.

SEÑALES

El signo más común de cáncer de mama es la palpación de un bulto en el tejido mamario. Es recomendable realizar el autoexamen de mama siete días después del comienzo del periodo menstrual y repetirlo cada mes.



Protuberancia



Hundimiento del pezón



Vena creciente



Huecos



Bulto interno



Erosiones en la piel



Hendidura



Enrojecimiento y ardor



Asimetrías



Fluidos desconocidos



Endurecimiento



Piel de naranja

TRATAMIENTO



Radioterapia



Extirpación quirúrgica del tejido mamario



Biopsia del ganglio centinela seguida de cirugía



Terapia dirigida para bloquear el crecimiento de células



Quimioterapia



Terapia hormonal para tumores sensibles a las hormonas