

FACTORES DE RIESGO



GENERALES

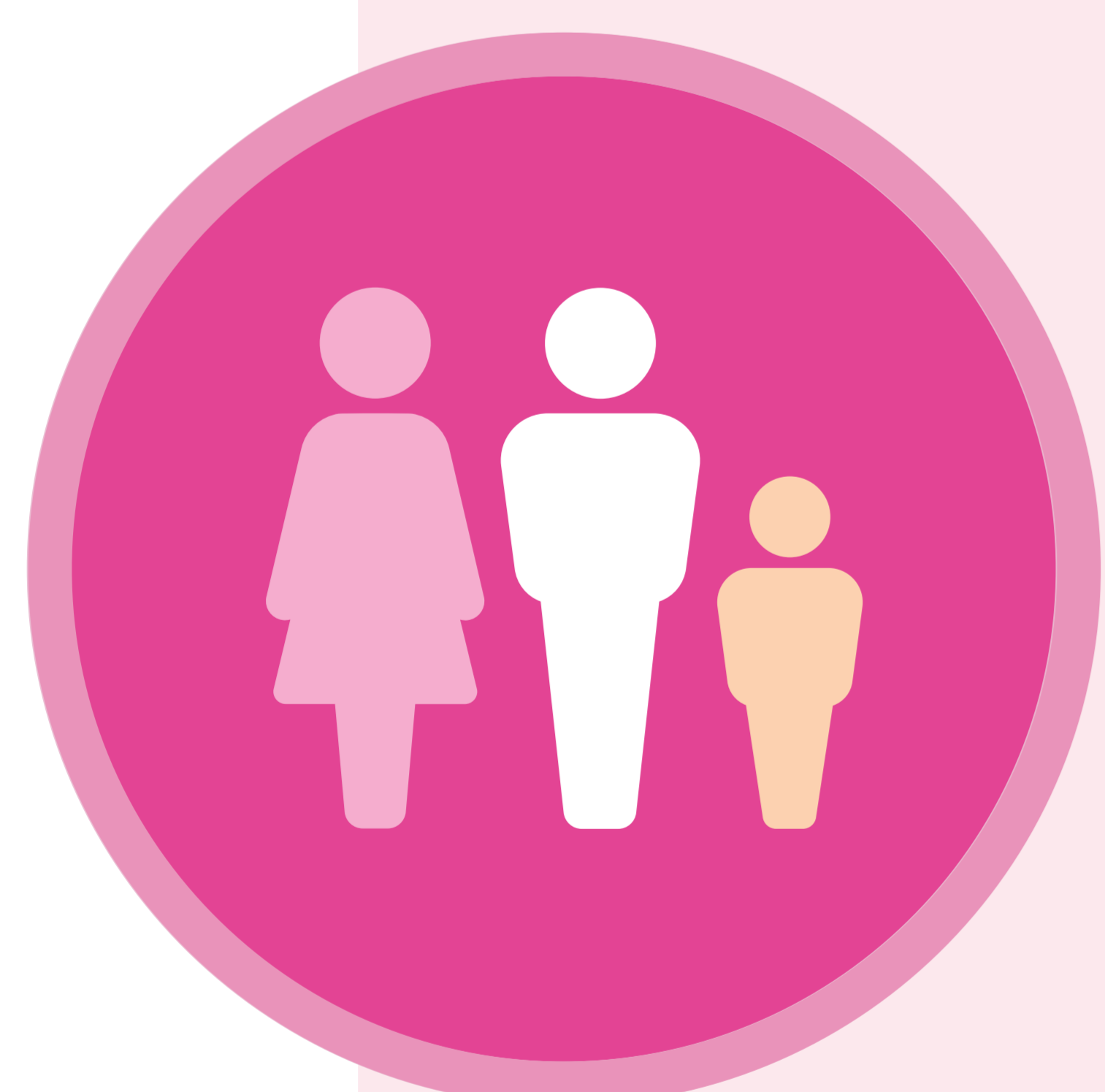


- A mayor **edad** aumenta el riesgo.
- **Primera menstruación** antes de 12 años.
- **Menopausia** después de los 55 años.
- **Nuliparidad:** no haber tenido hijos.
- **Primer embarazo** después de los 30 años.
- **Obesidad:** índice de Masa Corporal (IMC) > 25

Cómo calcular tu IMC : $\frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Estatura (m)}^2}$

- **Consumo crónico** de alcohol.
- Terapia de **sustitución hormonal** en la menopausia, evaluación caso a caso.

HEREDITARIOS

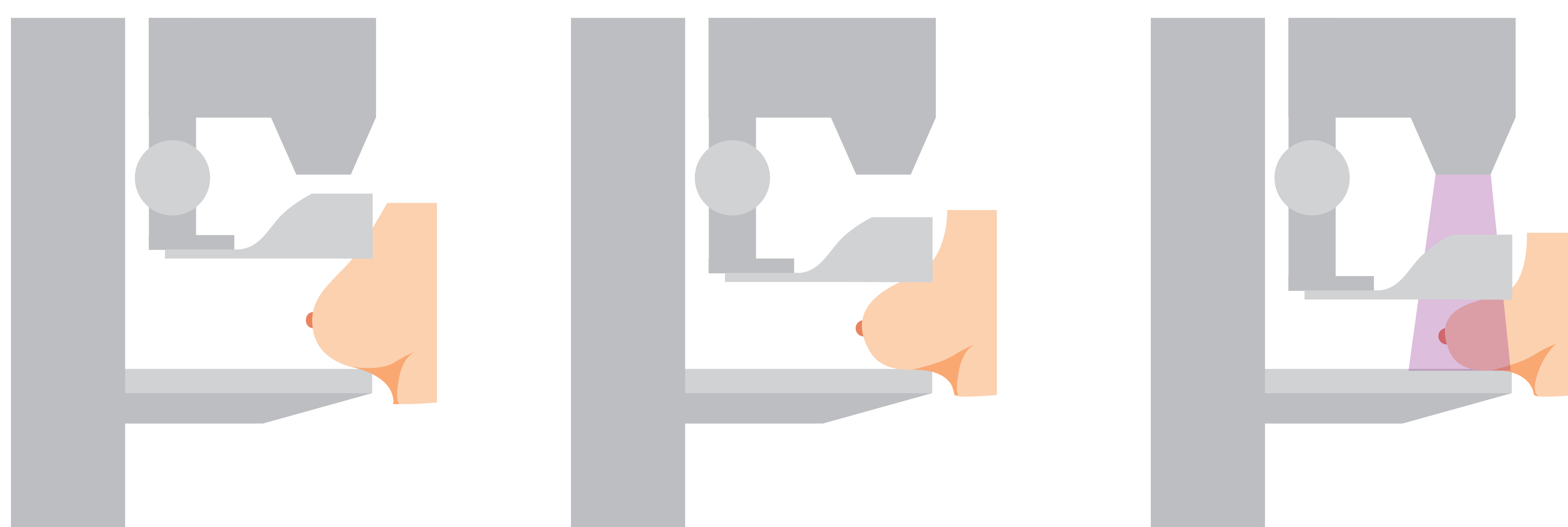
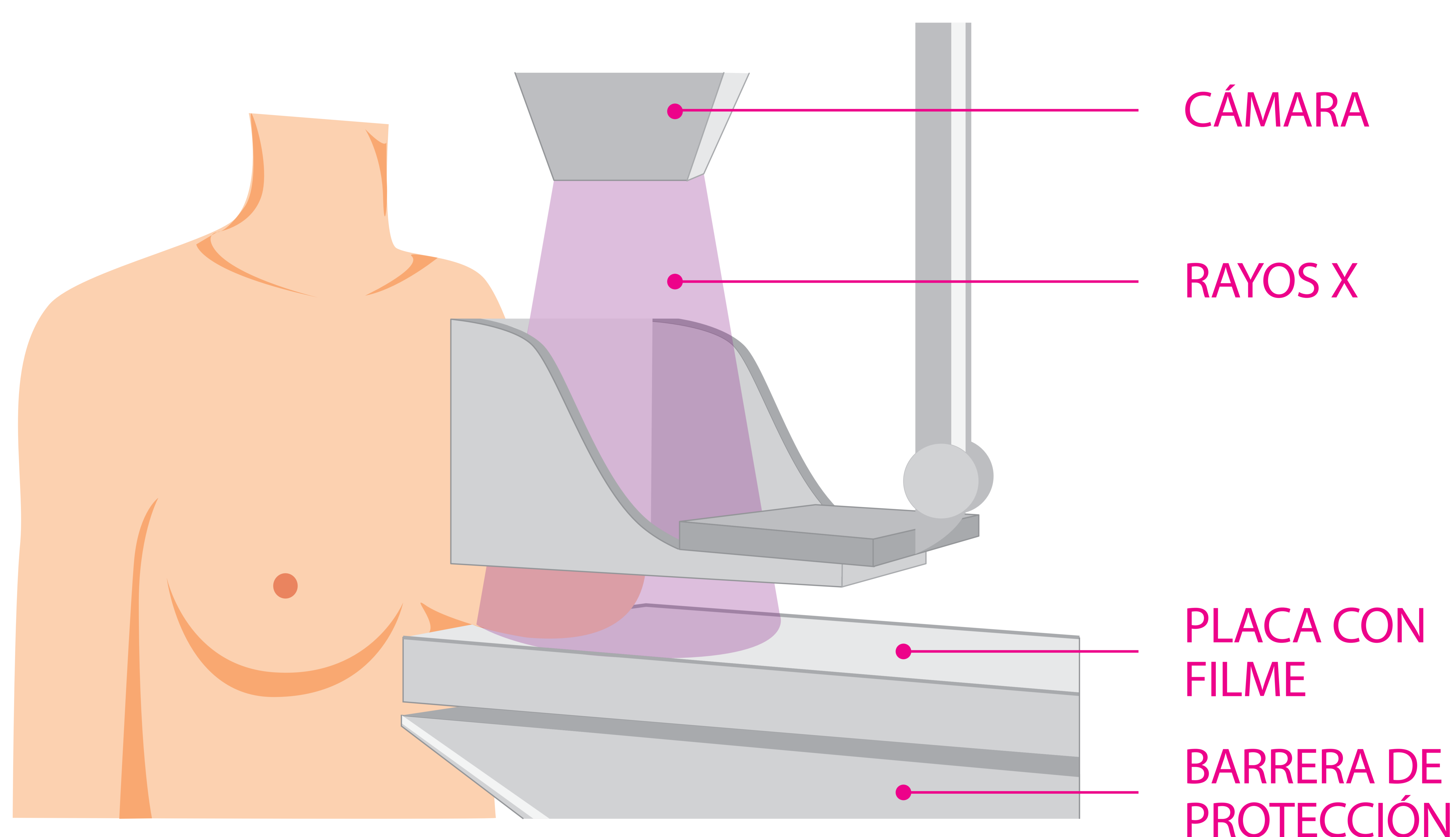


- **Antecedentes familiares** con cáncer de mama: madre o abuela, paterna o materna.
- **Cánceres no habituales en determinado género:** cáncer de mama en hombres.

MAMMOGRAFÍA



Realizarla **una vez al año** desde los 40 años, y desde los 35 años si hay antecedentes familiares.



- Examen de Medicina Preventiva (EMP) ofrece una **mamografía gratuita, cada 3 años, a mujeres entre 50 y 59 años**. Pregunta en tu consultorio o Isapre.
- Por normativa laboral, **todas las mujeres sobre 40 años tienen derecho a disponer de medio día para realizar su mamografía una vez al año**.