

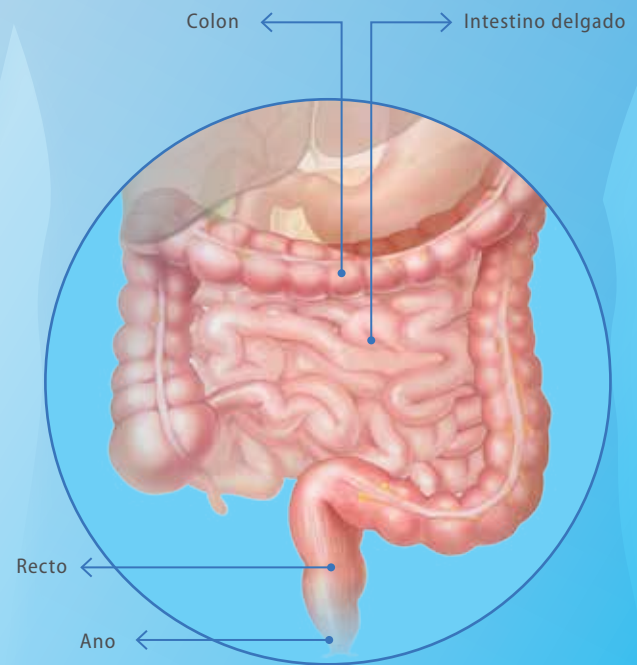
Es el crecimiento descontrolado de células que comienza en la capa más interna de la pared del colon (intestino grueso), llamada mucosa. Éste puede formar un tumor, denominado pólipo, que con el paso de los años puede crecer localmente y ramificarse a otros órganos, especialmente el hígado.

Diagnóstico

Se realiza por un examen de colonoscopia. Se toman biopsias que confirman o descartan el cáncer. Luego, se define en qué estado de avance se encuentra la enfermedad, habitualmente con un scanner.

Tratamiento

Según la etapa en que sea diagnosticado, el tratamiento en la mayoría de los pacientes es la cirugía para extraer parcial o totalmente el colon, más quimioterapia. En los casos en que se haya detectado por endoscopia un cáncer pequeño de hasta 2 cms., se puede realizar una cirugía endoscópica (mucosectomía) para quitar el trozo de mucosa con cáncer.



1.725 personas fallecieron en Chile por esta enfermedad en 2014.

Fuente: Estadísticas Vitales INE

¿Cómo prevenir?



Limitar el consumo de carnes rojas, evitar las carnes procesadas y las dietas ricas en grasas.



Realizar actividad física en forma permanente.



Evitar el alcohol y el tabaco.



Realizarse una colonoscopia desde los 40 años si un familiar directo ha tenido cáncer de colon o pólipos.

Los alimentos recomendados

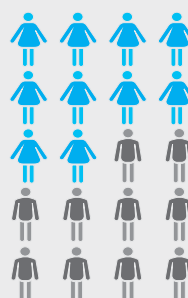


Consuma más frutas, verduras, cereales y legumbres para disminuir el riesgo de padecer la enfermedad.

¿Cómo se manifiesta?

- 1 Sangrado anal o deposiciones con sangre.
- 2 Cambio de hábito intestinal.
- 3 Dolor abdominal.
- 4 Deseos de ir al baño que no ceden tras evacuar.

¿A quiénes afecta?



La distribución por sexo es similar y la edad promedio al momento del diagnóstico es la sexta década de la vida. A partir de los 50 años es necesario que **tanto hombres como mujeres se efectúen chequeos, aun sin tener antecedentes familiares ni presentar síntomas**, pues se trata de una enfermedad asintomática en su etapa inicial.