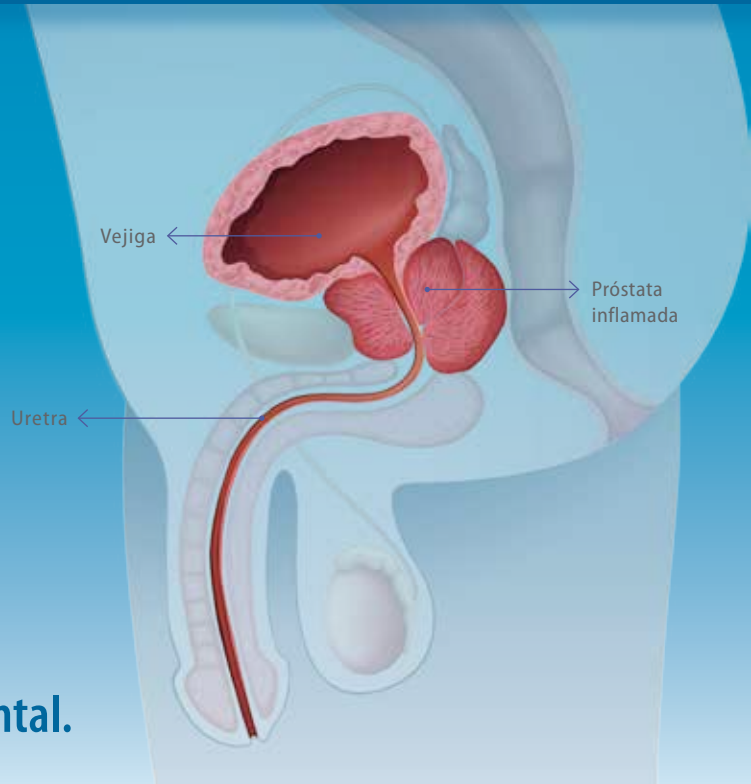


La próstata es una glándula que se encuentra debajo de la vejiga y delante del recto de los hombres, y produce parte del líquido seminal que protege y nutre a los espermatozoides. El tamaño normal en la juventud es similar al de una castaña, pero hay un aumento esperable con el envejecimiento. Cuando existen células cancerosas, tiene un crecimiento descontrolado.

Es la segunda causa de muerte por cáncer en hombres en Chile.

Fuente: Estadísticas vitales INE.

Por eso, controlarse a tiempo es fundamental.



Factores de riesgo

Edad

Es el factor más importante. Aumenta a partir de los 50 años.

Familia

Si el padre o el hermano padecen cáncer de próstata, se duplican las probabilidades.

Obesidad

Una dieta alta en grasas, así como la obesidad, lo incrementan.

¿Cuándo debes consultar a tu médico?

Hombres con alto riesgo	Riesgo promedio
A los 45 años Si un familiar de primer grado recibió un diagnóstico de cáncer de próstata.	A los 50 años Todos los hombres sobre 50 años.

¿Cómo detectarlo?

- ✓ Con examen de **antígeno prostático específico (PSA)** junto a un examen clínico.
- ✓ Practicando una **biopsia de la próstata** si los resultados de los exámenes anteriores no son satisfactorios en pacientes con exámenes sospechosos.

Síntomas

A menudo **no presenta síntomas**, pero en **estado avanzado** puede provocar:

- Problemas para orinar.
- Dolor de pelvis, columna, caderas o costillas.

Tratamiento



Cirugía.



Radioterapia.



Hormonoterapia.



Quimioterapia.