

AYUNO

Estimado(a) paciente:

Su médico tratante le solicitó un examen que requiere ayuno previo a la toma de muestra.

Para la correcta interpretación de los resultados, es fundamental que lea cuidadosamente y comprenda las instrucciones que se explican a continuación.

INDICACIONES

Antes del examen

- No ingiera alimentos sólidos o líquidos (excepto agua en pequeñas cantidades) durante 8 o 12 horas antes del examen (la cantidad de horas de ayuno dependerá de los exámenes a realizar).
- Antes de la toma de muestra, descanse sentado durante 20 minutos como mínimo.
- No espere de pie ni cargue objetos pesados mientras espera.
- Si es diabético, no tome sus medicamentos ni inyecte insulina hasta después de obtenida la muestra, a menos que el médico tratante indique otra cosa. Indique su condición al momento de presentarse en la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio Clínico.

Ayuno de 8 horas

- El día anterior a la toma de muestra, no beba alcohol, no fume ni ingiera alimentos sólidos o líquidos (excepto agua en pequeñas cantidades) después de las 22:00 horas. Acuda a la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio Clínico a las 08:00 hrs.

Ayuno de 12 horas

- El día anterior a la toma de muestra, no beba alcohol, no fume ni ingiera alimentos sólidos o líquidos (excepto agua en pequeñas cantidades) después de las 20:00 horas. Acuda a la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio Clínico a las 08.00 hrs.
- La prueba considera 1 punción venosa para obtener muestras de sangre.

Recolección de la muestra

- Es realizada por un profesional, en la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio Clínico.
- Dependiendo de los exámenes solicitados por el médico, podría ser necesario realizar más de 1 punción venosa para obtener muestras de sangre.

CONTACTO

Horario de atención: Lunes a viernes de 07:30 a 16:30 horas. Sábados de 08:00 a 13:00 horas.

Ubicación: Edificio Sur, piso 1. **Teléfono:** 2 2420 5195. |