

RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS

Estimado(a) paciente:

Su médico tratante le solicitó un examen que requiere una muestra de orina recolectada durante 24 horas.

Para la correcta interpretación de los resultados, es fundamental que lea cuidadosamente y comprenda las instrucciones que se explican a continuación.

INDICACIONES

En la unidad de toma de muestras del Laboratorio Clínico usted podrá adquirir un frasco estéril para la recolección de la muestra con un costo asociado. En el caso contrario, usted podrá utilizar un recipiente propio, el cual debe contar con algunas características y tener un proceso de preparación previo a su utilización

Las condiciones requeridas son contar con un recipiente o botella con tapa hermética, boca ancha y que al menos pueda contener 2 litros de orina (evite botellas de bebidas y jugos azucarados, bidones de cloro o detergentes; idealmente prefiera bidón o botella de agua).

La preparación contempla lavar el contenedor sólo con agua al menos 3 veces (no utilice detergentes, cloro y otros limpiadores) y al finalizar asegúrese de secarlo bien.

Si usted cree que el volumen de orina que recolectará será superior a 2500 ml (2 litros y medio), debe considerar dos recipientes para su recolección.

Antes del examen

- Siga su dieta e ingesta de líquido normal, a menos que haya recibido otra indicación por parte de su médico.
- Evite realizar ejercicios o actividades de alta intensidad.
- No beba alcohol.
- No recolecte la muestra durante el período menstrual.
- No mezcle la orina con papel higiénico o deposición.
- Algunos exámenes de orina de 24 horas requieren además una muestra de sangre que será tomada el mismo día que traiga la muestra de orina.

Recolección de la muestra

- Orine a las 07:00 horas de la mañana normalmente, eliminando esa orina en la taza del baño.
- Recoja, a partir de ese momento, en un recipiente limpio y seco, toda la orina que elimine durante las 24 horas siguientes, incluyendo la primera orina de la mañana siguiente.
- Mantenga la orina que se va recolectando en el recipiente tapado y refrigerada.
- Rotule el frasco con nombre del paciente, RUT o pasaporte, fecha de recolección, peso y estatura.

Traslado de la muestra

- Lleve toda la orina recolectada a la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio Clínico el mismo día que terminó la recolección la orina. Mantenga la muestra a temperatura ambiente durante el traslado.

Entrega de resultado

- Esta muestra permite realizar los siguientes exámenes:

PRESTACIÓN	DÍAS HÁBILES HASTA ENTREGA DE RESULTADO
Magnesuria, cortisol, uricosuria, amilasuria, electrolitos, glucosa, nitrógeno ureico, proteínas, oxalato, osmolaridad, creatinuria	1
17 cetoesteroides, citrato, zinc	7
Ácido 5 hidroxindolacético, hidroxiprolina	15
Calciuria, fosfaturia, albuminuria	2

CONTACTO

Horario de atención: Lunes a viernes de 07:30 a 16:30 horas. Sábados de 08:00 a 13:00 horas.

Ubicación: Edificio Sur, piso 1. **Teléfono:** 2 2420 5195.