

TEST DE ESFUERZO

Estimado(a) paciente:

Su médico tratante le ha indicado la realización de un test de esfuerzo, prueba diagnóstica que consiste en un registro de electrocardiograma durante un ejercicio controlado.

Para la correcta interpretación de los resultados, es fundamental que lea cuidadosamente y comprenda las instrucciones que se explican a continuación.

INDICACIONES

Antes del examen

- No fume por al menos 8 horas antes del examen.
- Tome sus medicamentos normalmente, a menos que su médico indique algo distinto.

El día del examen

- Use ropa holgada y cómoda, zapatillas o calzado similar.
- Acuda a Cajas con su carnet de identidad y orden médica para pagar su examen, y luego diríjase a la secretaría de la Unidad de Cardiología.
- El médico que realiza el examen le explicará en qué consiste, además de sus beneficios y riesgos.
- Se le solicitará firmar un consentimiento informado, documento mediante el cual usted declara haber recibido y comprendido la información.

El examen

- Para llevar cabo este procedimiento ambulatorio, se le adhieren electrodos en el tórax. En caso de existir vello en esa zona, le será rasurado.
- Los electrodos se conectan a una grabadora, que registra su frecuencia cardiaca, mientras usted se desplaza sobre una banda en movimiento. Gradualmente, esta banda aumentará la velocidad.
- Es importante que informe al médico cualquier malestar que presente mientras se realiza el procedimiento.

Después del examen

- Debe descansar un momento antes de retirarse.
- Espere unos minutos para que le entreguen el resultado de su examen.

CONTACTO

Horario de atención: Lunes a viernes de 08:00 a 20:00 hrs. Sábados de 08:30 a 13:30 hrs.

Ubicación: Edificio Sur, piso 1.

Teléfonos: 2 2445 7302 - 2 2445 7293.