

DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE

Donar sangre: el generoso acto que ayuda a salvar vidas

La necesidad de aportes de hemoderivados es permanente, y en el contexto de la pandemia aun más, para cubrir los requerimientos de distintos tipos de pacientes.

El Día Mundial del Donante de Sangre, que se conmemora este 14 de junio, está destinado a recordarnos la importancia de una necesidad que muchas veces pasa inadvertida y que se debe cubrir diariamente: mantener una cantidad de unidades de sangre suficientes para satisfacer los requerimientos de glóbulos rojos y plaquetas de distintos tipos de pacientes.



Dr. José Luis Briones, hematólogo y asesor médico del Banco de Sangre del Instituto Oncológico FALP.

Para los pacientes oncológicos, en particular, se trata de un recurso clave. “La mayoría de las veces vienen con anemia o con problemas de plaquetas, y las quimioterapias profundizan esas alteraciones, entonces un gran porcentaje de ellos requiere transfusiones al diagnóstico y durante el tratamiento. Lo mismo para el manejo de complicaciones durante las cirugías, que exigen tener un stock de unidades siempre disponible para dar respuesta inmediata”, afirma el Dr. José Luis Briones, hematólogo y asesor médico del Banco de Sangre del Instituto Oncológico FALP.

Se debe tomar en cuenta que es clave mantener un flujo constante de donaciones, ya que los componentes de la sangre extraídos tienen una “vida útil”: los glóbulos rojos pueden conservarse alrededor de 40 días y las plaquetas, sólo 5. Por eso, es tan valorada la figura del donante de sangre altruista, que es quien realiza donaciones de manera habitual.

“El donante altruista es ideal, además, porque mantiene conductas de riesgo —para efecto de las donaciones— mucho menores que el donante de reposición, que es quien acude a donar por un caso puntual”, comenta (ver requisitos e impedimentos para donar en la

infografía). El problema es que, según cuenta el especialista, los donantes altruistas en Chile apenas se acercan al 30% del total de donantes.

CAÍDA

Este año, el Día Mundial del Donante de Sangre —que normalmente se aprovecha para hacer un llamado a la comunidad a colaborar— llega en un contexto especial. La crisis por Covid-19, que concentra la atención de las necesidades sanitarias, también ha impactado en las donaciones de sangre, mermando los stocks por varias razones, según explica el Dr. Briones.

“La donación ha caído por causas muy lógicas: el acceso a los bancos de sangre está dificultado porque se requiere un permiso temporal para ir a un centro de salud, lo que a su vez exige agendar una hora y obtener un certificado para acreditarla. Y, además, está el temor a desplazarse y asistir a un



Requisitos para donar sangre:

- Tener entre 18 y 65 años.
- Haber dormido al menos 5 horas.
- Pesar más de 50 kg.
- Haber comido en las últimas 5 horas (desayuno y/o almuerzo).
- Haber dejado pasar 3 meses en caso de los hombres y 4 meses en caso de las mujeres desde la última donación.

No puede donar si:

- Ha tenido relación sexual con una nueva persona hace menos de 6 meses (con o sin condón).
- Ha tenido relaciones sexuales con más de una persona en los últimos 6 meses (con o sin condón).
- Se ha realizado tatuajes, piercings (aros) o sesiones de acupuntura en los últimos 12 meses.
- Ha consumido alcohol o marihuana en las últimas 12 horas.
- Ha tomado antibióticos en los últimos 7 días o antimicóticos en los últimos 14 días.
- Ha tenido diarrea en los últimos 15 días.
- Le han realizado endoscopia o colonoscopia en los últimos 6 meses.
- Está embarazada, ha tenido parto o aborto en los últimos 6 meses.

centro de salud por el riesgo de exponerse a un contagio”, detalla.

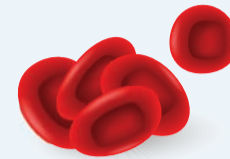
Por otro lado, dice, este recurso, que hoy es más escaso, también es más demandado porque hay muchos pacientes hospitalizados.

“Los pacientes con cáncer se mantienen y no es raro que algunos lleguen en estado más grave dado que, por la contingencia, han postergado sus diagnósticos o tratamientos, lo que aumenta sus necesidades. Además, los accidentes siguen

Donación de sangre

Las transfusiones de sangre obedecen a la necesidad de reponer en ciertos pacientes la carencia de, generalmente, glóbulos rojos o plaquetas. Estos hemoderivados cumplen distintas funciones.

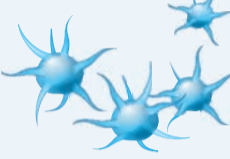
GLÓBULOS ROJOS:



- Encargados de transportar oxígeno a los tejidos. La hemoglobina que los compone da el color rojo a la sangre.
- **Tiempo de donación:** 10 a 15 minutos.

- **Frecuencia de la donación:** las mujeres pueden donar cada 4 meses y los hombres cada 3.
- **Duración en banco de sangre:** 40 días.

PLAQUETAS:



- Son fundamentales en la coagulación de la sangre, ayudando a disminuir sangrados y cicatrizar heridas.
- **Tiempo de donación:** una y media a 2 horas.

- **Frecuencia de la donación:** se puede donar una vez a la semana.
- **Duración en banco de sangre:** 5 días.

¿Sabía que hay dos tipos de donaciones?

**La más común
REPOSICIÓN**

Cuando me acerco porque tengo un familiar o conocido enfermo y dono para que la sangre sea repuesta.

**La más necesaria
ALTRUISTA**

Cuando por solidaridad ayudo a un paciente que no conozco con la finalidad de abastecer componentes sanguíneos.

En Chile, sólo el 28% de los donantes son altruistas

ocurriendo y las personas con Covid-19 también tienen requerimientos transfusionales. Estos últimos precisan en general de glóbulos rojos, puesto que son susceptibles a trastornos en la oxigenación; además se les toman a diario muestras de sangre; y por último el virus tiene un efecto tóxico sobre la médula, por lo que la producción de glóbulos rojos en el paciente grave inflamado cae de manera importante”, aclara. Por todo lo anterior, el Dr.

Briones plantea que la donación de sangre es hoy un tema que no se debe olvidar ni dejar de lado.

“Donar sangre también ayuda a salvar vidas. Los diferentes bancos de sangre han tomado sus resguardos para la seguridad de quienes quieren donar. En FALP, particularmente, tenemos un sistema de agendamiento que permite obtener un permiso temporal para acudir a donar y evita la espera para realizar la donación; además, existen las condiciones para mantener distanciamiento social y el personal de salud atiende con la debida protección. Chile cuenta con una red de bancos de sangre que funciona muy bien. Entonces, si alguien quiere donar, que llame para agendar y lo haga en su banco más cercano”, finaliza.

* Si quiere donar sangre, inscribese en www.falp.cl

PARA AYUDAR A PACIENTES GRAVES POR EL VIRUS

Otra donación clave: plasma de recuperados de Covid-19

La donación de hemocomponentes adquiere una relevancia especial durante esta pandemia. No sólo los aportes de glóbulos rojos y plaquetas son fundamentales para cubrir los requerimientos de distintos pacientes; sino que también el plasma de pacientes recuperados de coronavirus. El estudio investigacional compasivo que ha asociado a FALP con otras instituciones de salud plantea el uso de plasma en enfermos hospitalizados en estado grave por Covid-19, que reciben así anticuerpos para ayudarles a combatir el virus. Las personas recuperadas de Coronavirus que donan su plasma, son el pilar fundamental de este proyecto. Así lo entendió Loreto Martínez, ingeniera chilena que vive en

Alemania. Ella y sus compañeros de trabajo se contagiaron a principios de marzo por un brote en su oficina. Loreto cursó una enfermedad leve, pero uno de sus colegas, de sólo 35 años, no tuvo tanta suerte y su evolución obligó a hospitalizarlo por más de un mes. “Él recibió plasma y vimos que la terapia funcionaba”, cuenta.

Loreto viajó a Chile luego de completar su cuarentena. Tras enterarse de que aquí, al igual que en otros países, se estaba administrando plasma a determinados pacientes, decidió colaborar. Completó el formulario disponible en www.donantecovid.cl, siguió todos los pasos y acudió a FALP a realizar su donación. “Pensaba que era como la



Loreto Martínez acudió a FALP a realizar su donación.

donación de sangre cada 4 meses, pero al terminar me explicaron que se podía donar plasma una vez a la semana. Y claro, mientras tenga anticuerpos y pueda ayudar, lo haré. Te toma sólo una hora y mientras no haya una vacuna, el plasma es la opción”, afirma. En total, Loreto ha realizado 4 donaciones. “Hay que pensar como comunidad, estamos todos juntos y en lo mismo. Por eso, quien tenga la opción de donar plasma, que lo haga. Es lo mínimo que podemos hacer”, agrega.

FINANCIAMIENTO

Dado que este proyecto no implica costos ni para el donante ni para el paciente que recibe el plasma, se requiere disponer de

financiamiento para sacarlo adelante. Gracias a las gestiones realizadas por la CPC, la Bolsa de Santiago y actores del Mercado de Capitales, se ha podido concretar la ayuda para pacientes en estado crítico, de distintas instituciones de salud de nuestro país.

La Bolsa de Santiago llevó a cabo una campaña de recaudación que, con un sentido colaborativo para superar la crisis sanitaria, significó el aporte de Fundación Larrain Vial, Moneda Asset Management, BTG Pactual, Independencia Fondos de Inversión, Credicorp Capital a través de la Fundación Credicorp Capital, ACAFI, Compass Group, Asset Administradora General de Fondos y Equitas Management Partners. Resulta difícil decir que esta

pandemia pudiese dejar algo positivo, el dolor y la pérdida que ha causado son enormes. Sin embargo, ha hecho posible movilizar organizaciones hacia objetivos fuera de sus propios intereses, y llevamos a entender que es necesario construir una sociedad más solidaria y comprometida en la búsqueda de soluciones a problemas que nos afectan a todos.

La colaboración, el aunar esfuerzos y desprenderse de intereses personales para ir en ayuda de miles de personas que hoy están viviendo momentos devastadores, es lo que la sociedad espera de cada uno de nosotros. Por tanto, el compromiso de privados en torno a un objetivo social es digno de destacar y agradecer.



Porque sabemos que un paciente oncológico no puede esperar, **Telemedicina FALP** lo conecta con nuestros especialistas.

“Tranquila y confiada al saber que tengo a mi doctor en línea”

¿Cuándo utilizarla?

- Si vive en regiones.
- Si está en Santiago pero no puede desplazarse.
- Si su hora fue suspendida por contingencia.
- Si requiere contactarse con su médico a propósito de su tratamiento.



Visítenos en www.falp.cl