

OCTUBRE ES EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE ESTA ENFERMEDAD

# Detección precoz del cáncer de mama: es tiempo de retomar la mamografía

Muchas mujeres han postergado este examen, que debe realizarse anualmente, producto de la pandemia. Su importancia radica en que, si se diagnostica a tiempo, esta enfermedad es curable en la gran mayoría de los casos.



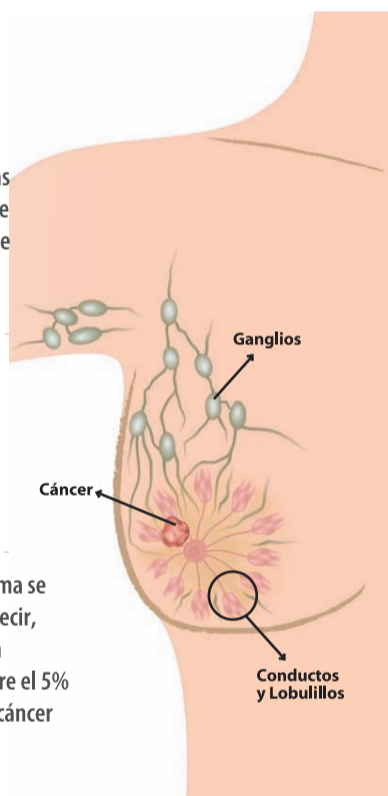
"Las mujeres deben entender que su salud es primordial", comenta el Dr. Chahuán.



Dr. Badir Chahuán, jefe del Equipo de Cirugía Oncoplástica de Mama de FALP.

## ¿Qué es el cáncer de mama?

- El cáncer de mama es el tumor más común entre las mujeres y consiste en el crecimiento descontrolado de células malignas en la glándula mamaria.
- Los tumores mamarios más comunes son el carcinoma ductal, que se origina en los ductos que drenan leche, y el lobulillar, que comienza en los lobulillos que producen la leche materna.
- La mayoría de los cánceres de mama se considera de tipo esporádico, es decir, ocurre en pacientes que no tienen antecedentes familiares. Solo entre el 5% y 10% de los casos corresponde a cáncer de mama hereditario.



## Factores de riesgo

Generales	
A mayor edad aumenta el riesgo.	Sobrepeso y obesidad: IMC > 25.
Primera menstruación antes de los 12 años.	Consumo excesivo de alcohol.
Menopausia posterior a los 55 años.	Algunas terapias de sustitución hormonal en la menopausia.
Primer embarazo después de los 30 años.	Nuliparidad (no haberse embarazado).
Predisposición familiar y genética.	Tabaquismo.
Hereditarios	
Predisposición familiar y genética.	Antecedentes familiares de cáncer de mama, ovario, páncreas, próstata y melanoma.

Única. "Uno en la consulta puede apreciar que las mujeres en Chile hacen todo muy bien, pero en general descuidan su salud. Muchas de ellas dejan pasar 3 a 5 años sin controlarse, y algunas nunca se han hecho una mamografía porque les da miedo encontrar algo. Esa es la mentalidad que queremos cambiar, las mujeres deben entender que su salud es primordial", comenta el

Dr. Chahuán. ¿Qué hacer entonces? Todas las mujeres sobre 40 años deben realizarse una mamografía anual, aunque no existan antecedentes de cáncer de mama en su familia. Si los hubiera, deben empezar con los controles 10 años antes de la edad en la que su familiar fue diagnosticada. "La mamografía es el único examen que ha demostrado disminuir la mortalidad por cáncer de mama",

## Autoexamen de mamas

- Frente a un espejo, levante los brazos sobre la cabeza y observe algún cambio en el aspecto de sus mamas.
- Levante el brazo izquierdo y con la mano derecha revise el hueco de la axila buscando bultos. Repita el procedimiento con la otra mama.
- Examine cada mama con la yema de sus dedos:
- Recuéstese sobre la cama y repita la misma operación en ambas mamas.

## Señales

Observe las mamas y pezones buscando:

Protuberancias	Hundimiento del pezón	Venas crecientes
Erosiones en la piel	Hendiduras	Asimetrías
Enrojecimiento y ardor	Huecos	Endurecimiento
Bultos internos	Fluidos desconocidos	Piel de naranja

afirma. El autoexamen de mamas, en tanto, no reemplaza a la mamografía, pero es importante como herramienta de conocimiento que permitirá reconocer alguna alteración —como protuberancias o cambios en la piel— y consultar con un médico. Es especialmente útil en el caso de las mujeres más jóvenes, que por edad aún no entran en el

rango de la mamografía. "Hoy están las condiciones para retomar el cuidado de la salud. Quizás, en este momento de la pandemia, hay que priorizar las cosas por las que uno va a salir; algunas de ellas pueden esperar más, pero es clave que el control médico no se retarde. Las mujeres no deben dejar pasar el tiempo porque, si se detecta un cáncer, ese tiempo puede ser vital en su pronóstico", finaliza.

FALP es integrante de la Organización Europea de Institutos de Cáncer



Para conocer más sobre este tema y ver un video con nuestros especialistas, escanee el código QR acercando su celular con la cámara encendida.

**50 años**

A partir de esa edad es más frecuente que se presente la enfermedad, sin embargo, puede afectar a mujeres de todas las edades, incluso menores de 30 años.

**40 años**

es la edad para comenzar a hacerse la mamografía anual. Se debe empezar antes si existen antecedentes familiares de cáncer de mama a edades precoces.

**95% o más**

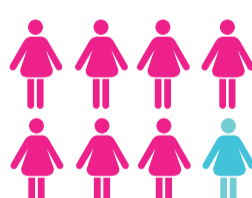
es la tasa de curación si se detecta precozmente, sin el compromiso de ganglios.

**20 años**

es la edad en que toda mujer debería comenzar a realizar periódicamente el autoexamen de mamas.

**5.300 mujeres**

aproximadamente son diagnosticadas al año en Chile por esta enfermedad. (Fuente: Globocan 2018).



**1 de cada 8 mujeres tendrá cáncer de mama a lo largo de su vida.**

**1.700 mujeres**

aproximadamente mueren al año en Chile por esta enfermedad. (Fuente: Globocan 2018).

QUE NO  
SENOS  
OLVIDE



LA MAMOGRAFÍA SALVA VIDAS

CONÓCETE, QUIÉRETE Y CUÍDATE

