

TESTIMONIO

“La Casa de Acogida FALP nos llegó como un regalo”

Las hermanas Egaliza y Minette Zuleta fueron las primeras huéspedes de este nuevo espacio, muy cercano al Instituto Oncológico, que aloja a pacientes que vienen desde regiones.

Egaliza y Minette Zuleta son hermanas. Viven en Toconao, cerca de San Pedro de Atacama, y debido a la operación por un cáncer de tiroides a la que Egaliza se sometió en FALP a principios de este año, ambas se convirtieron en las primeras huéspedes de la Casa de Acogida FALP, iniciativa liderada por el área de Donaciones y Beneficencia.

Este nuevo espacio viene a convertirse en una alternativa de hospedaje segura y cercana al Instituto Oncológico para nuestros pacientes de regiones –que representan al 40% de quienes aquí se atienden- mientras realizan sus tratamientos, y también para quien los acompaña en su viaje.

“Yo tenía claro que el hospital de Antofagasta no era opción para operarme, quizás cuánto tiempo estaría en lista de espera y, si se trataba de cáncer, no podía esperar”, cuenta Egaliza -quien trabaja en un minimarket de Toconao y es madre de cuatro hijos-, recordando las preocupaciones que surgieron una vez que recibió su diagnóstico. “Así es que me entrevisté por teléfono para postular a ayuda económica para mi tratamiento a través del Comité

de Beneficencia de FALP y me aceptaron, por lo que el 1 de enero debía partir a Santiago a operarme”. En el viaje la acompañaría Minette, quien en Toconao había movilizado a familia, amigos y hasta autoridades municipales con el fin de reunir fondos para ayudar a su hermana. En Santiago, la inquietud fue otra.

“Como no tenemos conocidos en la capital, yo debía salir a buscar un lugar próximo a FALP donde alojarnos, para poder estar cerca de Egaliza”, recuerda Minette. “Llegamos el 2 de enero, mi hermana ingresó directamente al Instituto Oncológico, y entonces una enfermera me dio una gran noticia: había una casa donde nos podíamos hospedar y, lo más importante, quedaba a dos cuadras. Ella misma me fue a dejar al lugar, donde me esperaban. Me sentí súper acogida, todos eran muy cariñosos. Yo estaba muy nerviosa, asustada y ahí me sentí protegida. Las personas que trabajan en ese lugar son muy especiales, entregan ese calor humano que supe a la familia. También estamos muy agradecidas de la asistente social y el apoyo de toda la Fundación. La Casa de Acogida nos llegó como un regalo”.



Como no tenemos conocidos en la capital, yo debía salir a buscar un lugar próximo a FALP donde alojarnos.



UN ESPACIO FAMILIAR

“La Casa de Acogida FALP visibiliza una problemática urgente y real que viven tantos pacientes de regiones. A través de esta iniciativa, trabajamos por aliviarlos en un momento de vulnerabilidad física y emocional. Realizar este proyecto fue posible gracias al apoyo de nuestros socios, que con sus aportes nos permiten ofrecer un hospedaje de gran calidad con tarifas más bajas a quienes más lo necesitan”.

Ana María Correa
Gerente de Donaciones y Beneficencia



La Casa de Acogida FALP se encuentra en Miguel Claro 964, a pasos del Instituto Oncológico.



Tiene una capacidad de 11 habitaciones dobles para recibir a paciente y acompañante.



Se trata de un espacio familiar, donde las personas pueden compartir.

Lo que hay que saber del **cáncer gástrico**

“Una endoscopia a tiempo puede salvar una vida”, dice el Dr. Carlos Barrientos, especialista FALP.

El cáncer de estómago tiene una relevancia especial en Chile. Con tasas elevadas respecto a la media en el mundo, es el cáncer que más defunciones provoca entre los hombres en nuestro país, y está casi a la par con el de pulmón como los más mortales entre la población general, según datos de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer de la OMS.

El gran problema del cáncer gástrico es que, si bien existen tratamientos -cirugía, quimioterapia, radioterapia y Quimioterapia Intraperitoneal Hipertérmica (HIPEC)-, suele diagnosticarse cuando ya se encuentra en etapa avanzada, lo que complica su pronóstico.

“Si se detecta un cáncer incipiente, el porcentaje de curación es del 95% a cinco años. En cambio, para el cáncer gástrico avanzado, el promedio de supervivencia a cinco años es menor al 30%”, dice el Dr. Carlos Barrientos, jefe del Equipo de Gastroenterología del Instituto Oncológico FALP. Si bien el cáncer de estómago es una enfermedad de rápida progresión una vez que se genera, no se desarrolla de la noche a la mañana. “Cuando en el estómago se produce una irritación llamada gastritis crónica, esta, en algunos pacientes, se convierte con el paso del tiempo en una metaplasia intestinal. Y un porcentaje de esas metaplasias se convierten en displasias, que constituyen el paso previo al cáncer”, explica el Dr. Barrientos.

Se ha estudiado que desde la gastritis crónica atrófica hasta el cáncer pueden pasar unos 20 años, mientras que entre una metaplasia y un cáncer suelen transcurrir cinco años. “Muchas personas que tienen gastritis crónica atrófica se quedan toda la vida ahí y no progresan nunca a metaplasia. Y si esto sucede, esos pacientes deben someterse a un seguimiento con endoscopías y nuevas biopsias cada dos o tres años”, afirma.

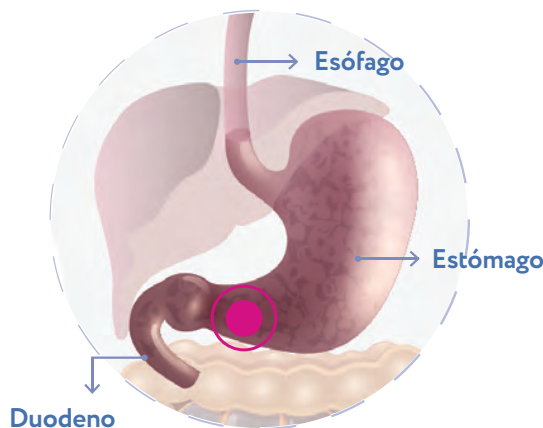
El especialista comenta que suele ocurrir con los pacientes que, después de ser diagnosticados con una gastritis crónica o metaplasia, no se controlan como deberían: “Tenemos pacientes a los que su médico les dijo ‘usted, tiene una metaplasia que en algunos años podría pasar a ser cáncer gástrico, contrólese’. Y con ellos empezamos un seguimiento. Pero a muchos se les recomienda hacerse una endoscopia dentro de dos años, y no se controlan. Es importante tener en cuenta que una endoscopia a tiempo puede salvar una vida”.

CÁNCER DE ESTÓMAGO

El cáncer de estómago o cáncer gástrico se origina en las células de la mucosa, que es la capa más interna de la pared de este órgano, y es una enfermedad que progresa rápidamente.

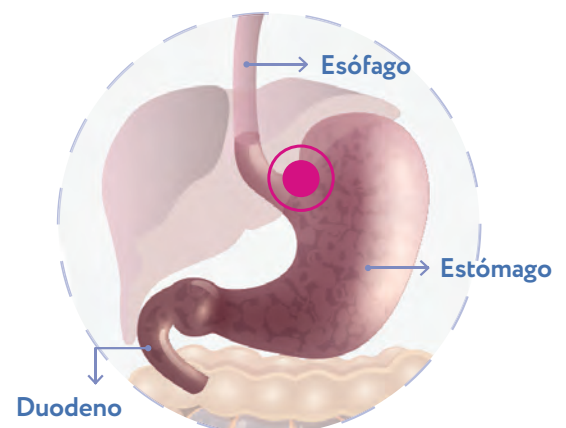
Cáncer no Cardial

El tumor se ubica en un punto de los dos tercios inferiores del estómago. Si está cerca del píloro, produce como síntoma vómitos constantes.



Cáncer Cardial

El tumor se ubica en el cardias, que es la parte donde el estómago se une con el esófago. Produce dificultad para tragar los alimentos.



DIAGNÓSTICO

El principal examen de diagnóstico es la endoscopia. Preventivamente, sería recomendable realizarla a partir de los 40 años.

SÍNTOMAS

Es una enfermedad que normalmente se detecta en etapas avanzadas y que puede presentar síntomas inespecíficos, como:

- Falta de apetito.
- Baja involuntaria de peso.
- Dolor o malestar estomacal.
- Disfagia (dificultad para tragar).
- Náuseas y vómitos constantes.
- Anemia sin causa aparente.

Chile 2018

- 4^{to} CÁNCER MÁS FRECUENTE
- 2^{do} CÁNCER MÁS MORTAL

Hombres

- 3.429 Nuevos casos
- 2.342 Muertes

Mujeres

- 1.733 Nuevos casos
- 1.136 Muertes

Fuente: Globocan 2018

> UNIDAD MEDICINA INTEGRATIVA

Vuelve el taller de maquillaje para pacientes

En mayo regresa esta actividad, que también es una instancia para compartir.



“Luzca bien... siéntase mejor” es el nombre del taller de maquillaje dirigido a pacientes de FALP que realiza la Unidad de Medicina Integrativa (UMI) en conjunto con la Cámara de la Industria Cosmética de Chile.

Esta actividad gratuita se realiza una vez al mes y, en cada ocasión, 10 pacientes son guiadas en distintos pasos, que incluyen el cuidado y limpieza del rostro o el delineado de las cejas, por ejemplo.

“Ellas relatan que una de las cosas más difíciles de vivir y aceptar es la pérdida del cabello debido a su tratamiento. En este espacio no sólo aprenden a maquillarse, sino que se crea un ambiente que favorece el intercambio de experiencias y la generación de redes, recuperando la confianza, el optimismo y la autoestima”, comenta la Dra. Talía

Yudin, supervisora de Terapias Complementarias de la UMI.

“Estamos muy orgullosos de tener la licencia exclusiva del programa Luzca bien... siéntase mejor, que comenzó en Estados Unidos y ahora está en todo el mundo”, afirma Álvaro Márquez, presidente ejecutivo de la Cámara Cosmética. “Desde los inicios hemos contado con FALP en la tarea de apoyar a las mujeres”, agrega.

El taller estará de vuelta en mayo próximo. Para realizar consultas o inscribirse, las interesadas pueden comunicarse telefónicamente con la UMI al 2 2445 7287.

Mayor información:

- ✉ medicinaintegrativa@falp.org
- 📍 Cano y Aponte 1031, Providencia.

> NOTICIAS

Robot pionero en preparaciones oncológicas



Un robot pionero en la automatización de preparaciones oncológicas, llamado Apoteca Chemo, llegó recientemente a FALP. El sistema, único en Chile y Latinoamérica, permitirá alcanzar un elevado estándar de calidad y bioseguridad en la producción de estas drogas. “Esta tecnología de punta permite que todo el proceso que actualmente se realiza de forma manual, sea automático”, explica la Subgerente de Servicios Farmacéuticos de FALP, Paola Salinas.

Pasajes aéreos en beneficio de pacientes



Más de 20 pacientes ya han sido beneficiados con el convenio que firmaron FALP y SkyAirline, por el cual la aerolínea donó 50 pasajes para personas de escasos recursos que requieran viajar a Santiago para realizar su tratamiento. La Fundación es la encargada de asignar los tickets, según la urgencia del pasajero, su condición socioeconómica y ubicación geográfica, siempre priorizando a aquellos que se encuentran en zonas más apartadas.

> LE AYUDAMOS

Convenio Oncológico



¿Qué pasos debe seguir un trabajador que desea continuar con su Convenio Oncológico y queda sin fuente laboral o jubila?

Para continuar como afiliado de Convenio Oncológico FALP en forma independiente, debe realizar un traspaso a Convenio Individual, definiendo una nueva modalidad de pago y asumiendo un nuevo valor. Importante es mencionar que existe un plazo de 60 días a contar del último pago realizado por el empleador. **Contáctenos en el ☎ 800 24 8800.**

CONVENIO ONCOLÓGICO FONDO SOLIDARIO

➤ Protéjase a través de su empresa info.convenio@falp.org



“Está en nuestras manos prevenir el cáncer”



A raíz de la conmemoración del Día Mundial de la Salud, el pasado 7 de abril, queremos recordar la importancia del autocuidado en la prevención del cáncer. Sólo entre el 5% y 10% de los casos tienen directamente una causa genética conocida; el resto se debe principalmente a factores externos que actúan en personas con cierta predisposición. Por esto, hay muchas maneras de tomar acción para evitar la enfermedad.

El Dr. Luis Villanueva, oncólogo médico del Instituto Oncológico FALP y presidente de la Sociedad

Chilena de Oncología Médica, es claro: “Cuatro de cada diez cánceres se pueden prevenir, la población y el Estado tienen una gran responsabilidad en lograr este objetivo”.

Existen medidas concretas de prevención que se pueden tomar, como no fumar o cuidar la alimentación y el peso. Realizarse exámenes que permitan la detección oportuna de tumores en etapa precoz es también uno de los pilares del autocuidado: la mamografía anual a partir de los 40 años y el PAP periódico desde los 21 o tras iniciar

la actividad sexual; y un test de hemorragia oculta anual o una colonoscopia desde los 50 (ambos sexos) pueden marcar la diferencia.

“Pequeños pasos podrían significar no tener cáncer en toda la vida. Son medidas a nuestro alcance, que se pueden hacer en el día a día y no son costosas. Está en nuestras manos prevenir el cáncer”, finaliza el Dr. Villanueva.

FACTORES DE RIESGO

Tabaco



Es el principal factor de riesgo. En Chile, el 87% de las muertes por cáncer de pulmón se deben al tabaco y el 34% de las muertes por otros cánceres (Fuente: “Estrategia Nacional de Cáncer Chile 2016”, Minsal). Su consumo puede producir tumores de pulmón, boca, laringe, faringe, esófago, riñón, cuello uterino, hígado, vejiga, páncreas, estómago, colon y recto, y leucemia mieloide (Fuente: American Cancer Society).

Acción: No fume.

Sobrepeso y obesidad



Aumentan el riesgo de cáncer de colon, mama (en la menopausia), vesícula, riñón, hígado, esófago, ovario, páncreas, próstata, estómago y endometrio (Fuente: World Cancer Research Fund International, 2017).

Acción: Coma saludablemente. Consuma gran cantidad de cereales integrales, legumbres, frutas y verduras; restrinja los alimentos hipercalóricos (ricos en azúcar o grasa) y evite las bebidas azucaradas y la carne procesada, y limite el consumo de carne roja y alimentos con mucha sal.

Sedentarismo



El 86,7% de la población en nuestro país es sedentaria (Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2016-17).

Contaminación ambiental



El material particulado en el aire ha sido definido como carcinogénico para el ser humano, específicamente causando cáncer de pulmón. Otro es el arsénico, que es factor de riesgo para tumores de vejiga, pulmón y piel, entre otros (Fuente: Instituto Nacional del Cáncer de EE.UU). “De la exposición a agentes carcinogénicos en el trabajo, algunos de ellos son el radón, que se asocia al cáncer de pulmón, y el asbesto, relacionado con el riesgo de desarrollar mesotelioma pulmonar”, explica el Dr. Villanueva.

Acción: El Código Europeo contra el Cáncer recomienda protegerse de las sustancias cancerígenas cumpliendo las instrucciones de la normativa de protección de la salud y seguridad laboral. “Las autoridades deben proteger a la población para evitar las exposiciones a sustancias contaminantes”, plantea el Dr. Villanueva.

Alcohol



Se asocia de manera causal con cánceres orofaríngeo, laríngeo, esofágico hepatocelular, de mama y de colon,

y puede ser factor de riesgo para tumores malignos de estómago y páncreas (Fuente: American Society of Clinical Oncology, 2017).

Acción: Restrinja el consumo de alcohol, aunque lo mejor para prevenir el cáncer es evitarlo.

Radiación UV



El cáncer de piel, incluido el melanoma –el tipo más agresivo–, es una enfermedad que ha ido en aumento.

Acción: Utilice cremas protectoras de FPS 30 o más, sombreros de ala ancha y anteojos con filtro UV, y evite exponerse al sol entre las 11:00 y 16:00 hrs. No use camas solares (solarium). Realice frecuentemente un autoexamen y observe sus lunares para detectar posibles cambios.

Infecciones



Ciertas enfermedades infecciosas causan cáncer o tienen relación con su desarrollo. Los agentes más importantes son el Virus Papiloma Humano, que provoca prácticamente todos los casos de cáncer de cuello uterino; los virus de las hepatitis B y C, asociados al aumento del cáncer hepatocelular; y la bacteria Helicobacter Pylori, factor de riesgo del cáncer de estómago.

Acción: Vacune a sus hijos contra la hepatitis B y el Virus Papiloma Humano, y hágase el PAP. “Prevenga a través del uso de preservativos. Y el Helicobacter pylori debemos tratarlo”, dice el Dr. Villanueva.

GRACIAS A SU APOORTE, **CADA AÑO CERCA DE 30.000 CHILENAS** PUEDEN REALIZARSE UNA MAMOGRAFÍA GRATUITA

> Hágase socio donaciones@falp.org

